UNICAS - Prot. n. 0029714 del 13/11/2026 - Ufficio Offerta Formativa

MASTER UNIVERSITARIO DI PRIMO LIVELLO
in
"*L'Embodied Education come approccio preventivo, educativo, formativo e di cura della persona*"
Bando di ammissione
A.A. 2026-2027

Art. 1 - Istituzione

L'Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale istituisce, per l'a.a. 2026/2027, la 1ª Edizione del Corso di Master Universitario di I Livello **"*L'Embodied Education come approccio preventivo, educativo, formativo e di cura della persona*"**.

Il Master afferisce al *Dipartimento di Scienze Umane, sociali e della salute*, e si svolgerà presso le aule di Dipartimento situato in Cassino, Via Sant'Angelo, località Folcara.

Per ogni chiarimento in ordine al Master, le persone interessate sono invitate a rivolgersi al Coordinatore, prof. Filippo Gomez Paloma, Professore Ordinario di *Didattica e Pedagogia Speciale* del *Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute*, a mezzo posta elettronica all'indirizzo: filippo.gomezpaloma@unicas.it

Art. 2 - Obiettivi formativi

Il Master si propone di offrire ai partecipanti una solida preparazione teorica, metodologica e applicativa nell'ambito dell'Embodied Education, assunta come paradigma interdisciplinare per la comprensione e la progettazione dei processi di insegnamento-apprendimento e di Educazione motoria e sportiva. In tale prospettiva, il corso intende valorizzare l'integrazione tra pedagogia, didattica, neuroscienze, motricità, cognizione, emozione, relazione ed etica professionale, superando modelli riduttivi o esclusivamente trasmissivi della formazione. Il percorso mira a promuovere una comprensione approfondita del rapporto tra corpo, mente, movimento, percezione, emozione, cognizione, ambiente e relazione, riconoscendo il ruolo delle dimensioni neurofunzionali, senso-motorie e affettivo-relazionali nei processi di sviluppo, apprendimento e costruzione del significato. In questo quadro, particolare attenzione sarà dedicata all'approfondimento delle neuroscienze applicate all'educazione, delle connessioni tra funzioni motorie e processi cognitivi, nonché del ruolo del movimento, della regolazione corporea e delle funzioni esecutive nei contesti educativi e formativi.

Il corso si propone inoltre di sviluppare competenze nella progettazione di ambienti di apprendimento embodied, intesi come contesti multimodali, flessibili, inclusivi e capaci di valorizzare la dimensione esperienziale, corporea, sensoriale e relazionale dell'apprendere. In tale direzione, il percorso mira a consolidare la capacità di integrare in modo intenzionale e consapevole movimento, percezione, emozione, narrazione, riflessione e attività motoria nella progettazione didattica e formativa, favorendo approcci capaci di connettere sapere, esperienza, azione e costruzione di significato. Il Master è altresì finalizzato a formare professionisti in grado di utilizzare in modo competente metodologie attive, laboratoriali, esperienziali, cooperative, coerenti con una visione dell'apprendimento come processo incarnato, situato, partecipato e trasformativo. Particolare rilievo sarà attribuito allo sviluppo di competenze relative alla gestione educativa del clima, della relazione, del gruppo, del benessere, dell'autoregolazione e della partecipazione, riconosciuti come elementi strutturali dei processi formativi e non come dimensioni accessorie o secondarie.

Un ulteriore obiettivo del corso consiste nel qualificare la progettazione e la conduzione di pratiche educative embodied in una pluralità di contesti – scolastici, extrascolastici, sportivi, socio-educativi e di formazione degli adulti – promuovendo al tempo stesso una lettura della scuola e dei contesti educativi come ecosistemi complessi, interconnessi, inclusivi e relazionali, nei quali soggetti, ambienti, pratiche e culture contribuiscono congiuntamente alla costruzione dei processi di apprendimento.

Il corso intende inoltre sviluppare competenze di osservazione, documentazione, valutazione formativa e ricerca-azione applicate ai processi educativi embodied, così da sostenere pratiche professionali capaci di leggere, monitorare e trasformare in modo critico e consapevole i contesti educativi. In questa prospettiva, il percorso mira a favorire la costruzione di professionalità in grado di operare in modo riflessivo, etico, inclusivo e trasformativo, affrontando con competenza e responsabilità le sfide educative contemporanee.

Il Master è rivolto principalmente ai docenti, di ruolo e non, agli educatori, ai tecnici sportive e a tutti coloro che vogliono acquisire un expertise solido per l'Embodied Education.

Art. 3 - Numero programmato

È indetta la selezione dei discenti per l'ammissione al Master Universitario di I Livello in **"*L'Embodied Education come approccio preventivo, educativo, formativo e di cura della persona*"**, promosso dall'Ateneo per un numero massimo di 100 (cento) iscritti.

L'Università si riserva la possibilità di non attivare il Master qualora non venga raggiunto il numero minimo di 50 (cinquanta) iscritti.

Art. 4 - Requisiti di ammissione

L'accesso al Master è riservato ai candidati in possesso della laurea di primo livello, di cui ai DM 509/1999 e 270/2004, oppure di titoli equipollenti ai sensi della normativa vigente.

Possono richiedere l'ammissione al Master i candidati in possesso di un titolo accademico straniero equiparabile, per livello, natura, contenuto e diritti accademici (accesso ad ulteriori corsi), al titolo accademico italiano richiesto per l'accesso al corso. L'ammissione, tuttavia, resta subordinata alla valutazione della idoneità del titolo da parte dell'Ateneo ai soli fini dell'iscrizione, nonché al superamento della selezione prevista.

Al fine della valutazione dell'idoneità del titolo i candidati devono seguire le indicazioni presenti ai seguenti link:

https://universitaly-private.cineca.it/uploads/universitaly-pubblico/Circolare_2026-2027_studenti_internazionali.pdf

https://www.unicas.it/international-unicas/international-office/international-welcome-service/info-in-italian/

Art. 5 - Criteri e modalità di accesso

I candidati saranno selezionati da una commissione rappresentativa delle aree scientifiche, culturali e lavorative interessate dal corso.

La selezione sarà basata sulla valutazione dei seguenti aspetti:

- analisi del titolo di accesso;

Per l'attribuzione dei punteggi si utilizzerà la griglia di valutazione riportata nella seguente tabella:

Titoli valutabili	**Voto**	**Punteggio attribuito**
Voto di laurea di I livello	66 a 70	32
	71 a 75	34
	76 a 80	36
	81 a 85	38
	86 a 90	40
	91 a 95	42
	96 a 100	44
	101 a 105	46
	106 a 109	48
	110 e 110 e lode	50

Con riferimento al voto di laurea, in caso di possesso di più titoli di studio, i relativi punteggi non sono cumulabili e sarà considerato esclusivamente il titolo di studio che dà luogo al punteggio più alto. A parità di punteggio di ammissione, la posizione in graduatoria verrà definita in ordine crescente di età del concorrente (dal più giovane al più anziano). Qualora le domande di ammissione al Master risultassero uguali o inferiori al numero massimo previsto di 100 iscritti, si procederà all'ammissione dei candidati basandosi sulla sola valutazione del titolo di accesso previsto.

Per i candidati a pari punteggio prevarrà la minore età. Coloro che nella graduatoria si saranno collocati utilmente fino al numero 100 potranno formalizzare l'iscrizione. Eventuali idonei soprannumerari potranno formalizzare l'iscrizione in caso di rinuncia di idonei compresi entro il 100esimo posto.

La graduatoria degli ammessi al Master sarà pubblicata sul sito di Ateneo all'indirizzo https://www.unicas.it/didattica/master/master-2026-2027/.

Art. 6 - Commissione esaminatrice
La commissione di selezione è nominata con Decreto del Rettore.

Art. 7 - Durata, crediti formativi universitari e calendario delle attività
Il corso di Master ha la durata di un anno accademico. Sono previste lezioni frontali e laboratori (384 ore). È, altresì previsto un *project work* formativo pari a 150 ore. Il corso prevede una frequenza obbligatoria per almeno il 70%.
I cinque laboratori saranno condotti in presenza, in date da stabilire, a partire da gennaio 2027, ciascuno in un intero weekend, esattamente dalle ore 14.00 del venerdì alle ore 14.00 della domenica. Tutte le altre ore relative agli 11 insegnamenti saranno condotte online.
All'insieme delle attività suddette, integrate dall'impegno da riservare allo studio e alla preparazione individuale, corrisponde un volume complessivo di lavoro pari a circa 1.500 ore corrispondenti a 60 Crediti Formativi Universitari di cui all'art. 5 del D.M. 509/99 e del D.M. 270/2004. Il conseguimento del titolo è subordinato all'acquisizione di 60 crediti formativi universitari (CFU) con il superamento della prova finale.
L'inizio delle attività didattiche è previsto entro il mese di dicembre 2026 e il calendario delle attività formative sarà pubblicato dopo la selezione dei candidati nella pagina dedicata del Master.

Art. 8 - Attività formative
La didattica frontale è articolata come segue:

Denominazione insegnamento	**SSD**		**CFU**
Fondamenti pedagogici, epistemologici e neuroscientifici dell'Embodied Education	M-PED/03	PAED-02/A	4
Corpo, percezione, emozione e cognizione nei processi educativi	M-PSI/04 M-PED/03	PSIC-02/A	4
Neuroscienze applicate all'educazione e all'apprendimento	BIO/09 M-PSI/08	PAED-02/A	3
Funzioni motorie e processi cognitive nello sviluppo	M-EDF/01	BIOS-06/A	3
Movimento, controllo motorio, attenzione e funzioni esecutive	M-EDF/01	PSIC-04/B	2
Attività motoria, regolazione e benessere nei contesti educativi	M-EDF/01 M-PSI/06	MEDF-01/A	4
Progettazione curricolare e didattica embodied per contesti inclusivi	M-PED/03	MEDF-01/A	3
Ambienti di apprendimento embodied e inclusione	M-PED/03	MEDF-01/A	4
Etica della professionalità docente, responsabilità educativa e deontologia	M-PED/01	PSIC-03/B	2
Valutazione formative, feedback e documentazione dei processi embodied	M-PED/04	PAED-02/A	2
Narrazione, riflessività e pratiche trasformative nell'Embodied Education	M-PED/03	PAED-02/A	2
Laboratorio di pratiche motorie, coordinazione e apprendimento	M-EDF/01	PAED-01/A	3
Laboratorio di consapevolezza corporea, autoregolazione e mindfulness	M-EDF/01 M-PSI/04	PAED-02/B	3
Laboratorio metodologie attive e cooperative	M-PED/03	PAED-02/A	3
Laboratorio espressivo e abilitativo nei contesti educativi	M-PED/03 M-EDF/01	MEDF-01/A	3
Laboratorio di progettazione inclusiva e pratiche trasformative	M-PED/03	MEDF-01/A	3
Project work formativo pari a 150 ore			6
Prova finale			6
TOTALE			**60**

Alla fine di ogni corso integrato saranno somministrati dei test a risposta multipla e consegne a risposta aperta relativi ai moduli svolti.

Art. 9 - Prova finale
La prova finale consiste nella presentazione e discussione di un elaborato e/o o project work coerente con gli obiettivi formativi del Master di I livello.
Il rispetto della frequenza prevista dal Corso e degli adempimenti amministrativi, lo svolgimento del *project work*, il superamento delle verifiche di fine modulo e della prova finale daranno luogo al conferimento, da parte dell'Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale, del Master Universitario di I Livello in "***L'Embodied Education come approccio preventivo, educativo, formativo e di cura della persona***".

Art. 10 - Domanda di ammissione
Le domande di ammissione *on-line* devono pervenire entro il **27/11/2026**.
La domanda di ammissione al Master si effettua *on-line* attraverso la procedura predisposta sul sito internet: http://gomp.unicas.it/.
Oltre alla domanda di ammissione è previsto il versamento, entro il suddetto termine, di € 50,00 a titolo di contributo, non rimborsabile, per la copertura delle spese di selezione.
Il versamento dovrà essere effettuato espressamente mediante *PagoPA*, il sistema dei pagamenti elettronici a favore delle pubbliche amministrazioni. Il modulo di pagamento dovrà essere stampato *on-line*, accedendo all'area riservata sul sito web dell'Ateneo http://gomp.unicas.it/. I pagamenti potranno essere effettuati scegliendo liberamente lo strumento di pagamento e il canale tecnologico preferito.
ATTENZIONE: **non è ammesso il pagamento con bonifico e non si risponde dei versamenti effettuati in forme diverse dalle modalità sopra indicate.**
La graduatoria degli ammessi al Master sarà pubblicata a partire dal **30/11/2026** sul sito internet: https://www.unicas.it/didattica/master/master-2026-2027/ nella sezione dedicata del Master.
Non sarà data altra comunicazione ai candidati, il presente bando ha valore di notifica a tutti gli effetti.

Art. 11 - Iscrizione al Master
Gli ammessi al Master, pena la decadenza, sono tenuti ad iscriversi entro il **10/12/2026** presentando apposita domanda compilata per via telematica collegandosi al sito http://gomp.unicas.it/ e seguendo le informazioni a partire dalla *homepage*.
La tassa d'iscrizione è stabilita in € 1.000,00 da versare in 2 rate. La 1ª rata di € 500,00 più l'imposta di bollo di € 16,00 deve essere versata all'atto d'iscrizione entro il suddetto termine e la 2ª rata di € 500,00 entro il giorno **01/03/207**.
Il versamento dovrà essere effettuato esclusivamente mediante PagoPA accedendo alla propria area riservata in https://gomp.unicas.it/.
ATTENZIONE: non è ammesso il pagamento con bonifico e non si risponde dei versamenti effettuati in forme diverse dalle modalità sopra indicate.

Art. 12 - Responsabile del procedimento
Ai sensi della legge 7 agosto 1990 n. 241 e successive modifiche e integrazioni, il responsabile del procedimento di cui al presente bando è la dott.ssa Anna Angela Grimaldi, Responsabile dell'Ufficio Formazione Continua – email: master@pec.unicas.it e master.ateneo@unicas.it.

Art. 13 - Rinuncia
In caso di rinuncia e, comunque, non oltre il decimo giorno dall'inizio ufficiale del Master, potranno subentrare i candidati dichiarati idonei e compresi nella graduatoria di cui all'art. 5, i quali dovranno perfezionare l'iscrizione mediante il pagamento della tassa di iscrizione di cui all'art. 12 entro 7 giorni dalla comunicazione di ammissione da parte dell'Ufficio. I candidati che intendono rinunciare volontariamente all'iscrizione dovranno darne immediata comunicazione scritta all'Ufficio Formazione Continua, anticipando la comunicazione tramite e-mail al seguente indirizzo di posta elettronica: master.ateneo@unicas.it allegando fotocopia fronte /retro di un documento di riconoscimento, affinché si possa procedere al recupero dei posti.
La rinuncia al Master, comunque giustificata, effettuata oltre il decimo giorno dall'inizio ufficiale delle attività didattiche esclude il rimborso della tassa e del contributo di iscrizione al Master.
Art. 14 - Informativa ai sensi del Regolamento UE n. 679/2016 (GDPR) e D.Lgs. 101/2018
Titolare del trattamento dei dati è l'Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale, nella persona del suo legale Rappresentante il Rettore pro tempore prof. Marco Dell'Isola. Dati di contatto: rettore@unicas.it - protocollo@pec.unicas.it@. Responsabile della Protezione dei Dati (DPO) è la dott.ssa Elide Di Duca (mail: rpd@unicas.it – pec: dpo@pec.unicas.it).
Finalità del trattamento e base giuridica. Ai sensi dell'art. 6 del Regolamento Europeo il trattamento dei dati è necessario per l'esecuzione di un compito di interesse pubblico o connesso all'esercizio di pubblici poteri di cui è investito il Titolare del trattamento. I dati forniti verranno trattati nella misura strettamente necessaria e per le finalità connesse all'iscrizione ed allo svolgimento dei Corsi di Master.
Natura del conferimento dei dati e conseguenze di un eventuale rifiuto. I dati personali conferiti sono trattati in osservanza dei principi di liceità, correttezza e trasparenza previsti dalla legge, anche con l'ausilio di strumenti informatici e telematici atti a memorizzare e gestire i dati stessi e, comunque, in modo tale da

garantirne la sicurezza e tutelare la massima riservatezza dell'interessato. Il conferimento dei dati è obbligatorio. L'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di dar corso all'iscrizione al corso e alla gestione delle attività procedurali correlate.

Modalità del trattamento e soggetti autorizzati al trattamento. La raccolta dei dati avviene nel rispetto dei principi di pertinenza, completezza e non eccedenza in relazione ai fini per i quali sono trattati. Il trattamento dei dati sopra indicati avviene in base a procedure manuali, cartacee e informatizzate, mediante il loro inserimento in archivi cartacei e/o informatici esclusivamente ai fini dell'adempimento delle prescrizioni di legge ovvero per finalità amministrative e didattiche, da parte dei soggetti incaricati al trattamento dei dati stessi. Il conferimento dei dati è obbligatorio. L'eventuale rifiuto di conferimento di dati comporta l'impossibilità per il Titolare, per il Responsabile e per gli incaricati, di effettuare le operazioni di trattamento dati e, quindi, l'impossibilità di erogare i relativi servizi e/o corrispettivi e/o agevolazioni richieste. In particolare, il mancato conferimento del consenso al trattamento dei dati preclude l'instaurazione e la prosecuzione del rapporto con l'Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale.

Diritti dell'interessato. L'interessato potrà chiedere al Titolare o al Responsabile della Protezione dei dati, sopra indicato, ricorrendone le condizioni, l'accesso ai dati personali ai sensi dell'art. 15 del Regolamento, la rettifica degli stessi ai sensi dell'art. 16, la cancellazione degli stessi ai sensi dell'art. 17 o la limitazione del trattamento ai sensi dell'art. 18, ovvero potrà opporsi al loro trattamento ai sensi dell'art. 21, oltre a poter esercitare il diritto alla portabilità dei dati ai sensi dell'art. 20 dello stesso. In caso di violazione delle disposizioni del Regolamento, l'interessato potrà proporre reclamo all'Autorità Garante per la Protezione dei dati personali. La partecipazione al concorso, con le modalità di cui al presente bando, implica la presa di conoscenza della suddetta informativa e il rilascio esplicito del consenso del trattamento dei dati personali.

Per ulteriori informazioni è possibile consultare il sito internet: https://www.unicas.it/didattica/master/master-2026-2027/

oppure rivolgersi a:

- prof. Filippo Gomez Paloma, Campus Folcara, Via Sant'Angelo - 03043 Cassino (FR); email filippo.gomezpaloma@unicas.it;
- segreteria amministrativa - Ufficio Formazione Continua, sito presso il Rettorato - Viale dell'Università Campus Folcara, 03043 Cassino (FR), recapiti telefonici: 0776-2993345 – 0776-2993459, e-mail master.ateneo@unicas.it.

Cassino, _____

Il Rettore
(*Prof. Marco DELL'ISOLA*)

MARCO
DELL'ISOLA
13.11.2026
18:00:58
GMT+01:00